

POMERIGGIO AROMATICO CON BUFFET

A tu per tu con l'Aromaterapia per il tuo benessere e la tua cucina



**SABATO 29 SETTEMBRE ORE 16.30 presso il CUEVA
piazza Aspromonte 26 – Milano**

Un pomeriggio interamente dedicato all'**Aromaterapia!**

Anna Franchini, Naturopata, e **Anita Trapella**, Cuoca, ti guideranno in un percorso tra gli aromi naturali: ti faranno scoprire le loro mille virtù per un **benessere fisico** ed **emotivo** e per **una cucina sana e gustosa**.

Con Anna incontrerai direttamente alcuni fantastici **oli essenziali** attraverso **momenti esperienziali/sensoriali** e inizierai a conoscerli come **rimedi efficacissimi per star bene dentro e fuori**; con Anita apprenderai **creative ricette "aromatiche"** che potrai poi **assaporare** in un **veggie buffet** tutto da gustare!

Al termine dell'incontro, porterai a casa **ricette di benessere + 1 di cucina**, scritte per te in modo da provarle personalmente!

Quota di partecipazione (comprensiva di buffet): **30 euro**

Posti limitati

Prenotazioni e iscrizioni obbligatorie, scrivendo a: anita.trapella@libero.it